

Well-being × CAPs

幸福とキャリアをつなぐ 教育診断

現代社会において、真の豊かさとは何でしょうか。CAPs診断が、あなたの幸福感とキャリアを結びつける新しい道筋をご提案します。



Well-beingとは何か

Well-beingは単なる「健康」や「幸せ」という言葉では表現しきれない、人生の豊かさを包括的に表現する概念です。近年、教育・医療・ビジネスの各領域で「Well-beingの実現」が共通の重要な目標として位置づけられています。



身体的健康

Physical Well-being

基本的な健康維持と体力の向上



精神的充実

Mental Well-being

心の安定と自己実現への満足感



社会的関係

Social Well-being

良好な人間関係とコミュニティとのつながり



学びと成長

Educational Well-being

継続的な学習と個人の成長機会



経済的安定

Financial Well-being

将来への不安のない経済基盤

現代教育が抱えるWell-beingの課題

現代の教育環境では、多くの学生や社会人がWell-beingに関わる深刻な課題を抱えています。これらの問題は、単なる個人的な悩みではなく、社会全体で取り組むべき構造的な課題となっています。



学生の課題

進路への強い不安感と過度な受験競争により、多くの学生が精神的な負担を感じています。「正解のない将来」への恐怖が学習意欲や自己肯定感を低下させています。

社会人の課題

働きすぎによる心身の不調と将来への漠然とした不安が、職場でのパフォーマンス低下や人間関係の悪化を招いています。キャリアアップと生活の質のバランスが取りにくい状況です。

シニアの課題

退職後の「役割喪失」と社会からの孤立感により、これまで培ってきた経験や知識を活かす機会を見失っています。人生後半の生きがいを見つけることが困難になっています。



進路選択は Well-beingの核 心

進路やキャリアの選択は、私たちのWell-beingに直結する最も重要な要因の一つです。適切な進路選択は、人生の満足度と幸福感を大きく左右します。



CAPs診断によるWell-being支援の全体像

CAPs診断は、従来の画一的な進路指導とは異なり、個人のWell-beingを総合的に支援する革新的なアプローチを提供します。年代やライフステージに応じた3つの診断タイプで、生涯にわたる学習と成長をサポートします。

1

高校生期

CAPs-A型による受験ストレス軽減と自己発見の支援

2

大学生・若者期

CAPs-B型による学問適性の発見と心理的安定の提供

3

社会人・シニア期

CAPs-C型による継続的成長と生きがい創出の支援

CAPs-A型：高校生のWell-being支援

高校生向けのCAPs-A型診断では、討論・小論文・プレゼンテーションの能力を多角的に評価することで、従来の偏差値重視の進路選択から脱却した新しいアプローチを提供します。

1 自分らしい強みの発見

討論での論理的思考力、小論文での表現力、プレゼンでのコミュニケーション能力など、多様な能力を客観的に評価します。

2 受験ストレスの軽減

「自分の強みを活かせる入試」という明確な方向性により、無駄な競争から解放され、精神的な安定を得られます。

3 将来への自信構築

自分の特性を理解することで、進路選択に対する不安が軽減され、前向きな学習意欲が向上します。



CAPs-B型：大学生・若者のWell-being支援

大学生や若者向けのCAPs-B型診断は、学問適性と進路方向性を科学的に分析し、「迷いの中でも自分らしい学びを続けられる」心理的基盤を提供します。

→ 学問適性の明確化

個人の思考パターンや興味関心を詳細に分析し、最適な専攻分野や研究領域を特定します。これにより学習効率が向上し、学問への情熱を維持できます。

→ 進路不安の解消

将来のキャリアパスを具体的に描けるようになることで、漠然とした不安が解消され、目標に向かって着実に歩みを進められます。

→ 心理的安定の確保

自己理解の深化により、他人との比較ではなく自分なりの成長を重視できるようになり、精神的な安定を得られます。





CAPs-C型：社会人・シニアのWell-being支援

社会人やシニア向けのCAPs-C型診断は、大学院教育とキャリア設計を戦略的に結びつけ、「人生後半も成長と役割を持ち続けられる」生きがいのある人生を支援します。



キャリア再設計

これまでの経験と今後の目標を整理し、大学院での学びを通じた新たなキャリアパスを設計します。



学び直しの最適化

個人の専門性と興味に基づいて、最も効果的な大学院プログラムや研究分野を特定します。



社会貢献の実現

培った知識と経験を社会に還元する具体的な方法を見つけ、継続的な成長と社会的役割を確立します。

CAPs × Well-beingがもたらす価値

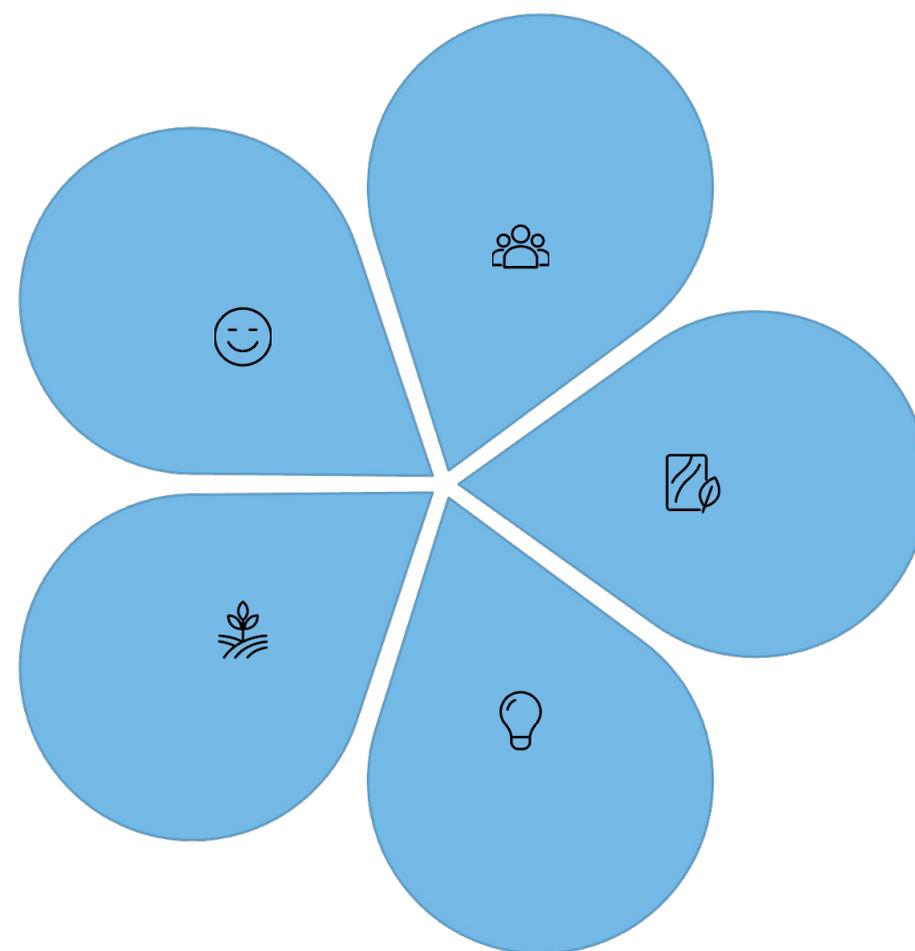
CAPs診断とWell-beingの融合は、個人の幸福と社会全体の発展に大きな価値をもたらします。この革新的なアプローチにより、従来の教育システムでは実現できなかった包括的な人生支援が可能になります。

個人の幸福感向上

進路選択への納得感は精神的健康に直結し、人生全体の満足度を大幅に向上させます。

継続的な自己実現

生涯学習の基盤が整うことで、年齢に関係なく新たな挑戦と成長を続けられます。



社会的つながり強化

教授会との対話を通じて専門的な「支援ネットワーク」に参加でき、孤立感を解消できます。

持続可能な成長

経済性・学び直し・ライフデザインを一体的に考えることで、長期的な安定と成長を確保します。

創造性の発揮

自分らしい強みを活かすことで、従来の枠組みにとらわれない創造的な活動が可能になります。

CAPsは、あなたのキャリアを Well-beingにつなぐコンパス

Well-beingは「幸せに生きること」の核心であり、CAPsは進路・学び・キャリアを通じてその実現を後押しします。

最適な進路案内がここにあります。

あなたの人生において、真の豊かさと充実感を実現するための第一歩を、CAPs診断と共に踏み出してみませんか。一人ひとりの個性と可能性を大切にしながら、持続可能で意味のあるキャリアパスをサポートいたします。



NAVIGATE
THE FUTURE